

TOYOHARI, Un estilo de acupuntura japonesa



Desarrollado en Japón por acupuntores invidentes, el Toyohari es un método muy eficaz. En el tratamiento Toyohari se aplican estímulos sutiles y agradables. Muchas de las técnicas del Toyohari se basan en exploraciones táctiles, manipulaciones manuales y una extraordinaria sensibilidad para percibir fenómenos energéticos.

“Relaja tu hombro derecho, por favor” me dice Yanagishta Sensei, mi profesor de acupuntura y ex-presidente de la Asociación Toyohari en Japón. Todavía concentrada en la localización del punto que me toca tratar, desconcertada muevo la cabeza en dirección a su voz. Cómo es posible que sea capaz de hacerme esta indicación siendo invidente y sin haberme tocado. Le veo de pie, junto a la camilla, a un metro de mí. La sorpresa ha debido de reflejarse en mi cara porque, el traductor que está a su lado, me muestra con su índice cómo el profesor apoya relajadamente su mano izquierda en la camilla. ¡No necesita más que este suave contacto para percibir mi tensión en el hombro derecho!

Completamente sorprendida, relajo el hombro que ciertamente estaba más tenso y centrándome de nuevo, recorro con mi dedo índice el meridiano para localizar el punto más exacto. Es mi turno, formo parte de un grupo de seis personas que alrededor de una camilla hacemos prácticas durante un curso de Toyohari -acupuntura sin inserción de agujas en la piel- que se celebra cada dos años en Tokio.

Trabajamos en equipo para realizar un diagnóstico, elaborando el guión de la terapia y ayudándonos de forma constructiva al realizar el tratamiento de los puntos. Entre tanto, los profesores supervisan nuestras conclusiones e instruyen personalmente a cada participante mientras aplicamos nuestras técnicas. Ésta es la metodología en la que se basa la enseñanza de Toyohari: práctica en grupo y transmisión directa de profesor a alumno.



Toyohari es un estilo de acupuntura japonesa que surgió de “Keiraku chiryo”, rama de acupuntura que se determina como “terapia de meridianos”. A pesar de ser un método moderno, se tienen en cuenta los principios clásicos de acupuntura. Toyohari está desarrollado, sobre todo, por acupuntores invidentes. Se puede aplicar sin inserción de aguja en la piel y el diagnóstico se elabora mediante el tacto, el oído y el olfato.

Toyohari como terapia, es altamente eficaz por varias razones:

Porque hay un control estricto de los cambios corporales y energéticos generados durante el tratamiento de cada punto.

Con Toyohari el tratamiento principal es aplicado punto por punto, supervisando la respuesta del paciente en el mismo momento y tras su aplicación. Tras la aplicación del tratamiento, se valora la reacción del paciente y en base a ésta, se decide cuales son el punto y la técnica a utilizar a continuación.

Con esta metodología se garantiza a los pacientes que acuden a nuestra consulta que la terapia utilizada es individualizada y adaptada a su estado actual.

Gran parte del profesorado de Toyohari es invidente y su sensibilidad táctil está mucho más desarrollada que en los videntes. Nos enseñan a encontrar puntos de acupuntura muy exactos -y no solamente su localización anatómica, sobre todo dónde está la mayor reactividad del punto para el tratamiento- y aprendemos con ellos a valorar la vitalidad y sensibilidad de cada paciente para tratar con la dosis adecuada.

Con Toyohari se realizan diferentes manipulaciones manuales con agujas tan finas como el pelo del bigote de un gato o, en otros casos, con una varilla de oro o plata con cabeza redondeada. El tratamiento, al igual que en otras terapias manuales, se realiza en series. Es muy agradable y relajante.

La técnica Toyohari evoluciona de forma constante al hilo de las investigaciones más recientes realizadas en la Asociación y de nuestra propia práctica. En este momento solo existe una escuela en el norte de Europa que esté autorizada para impartir la enseñanza de Toyohari y los cursos se dan en inglés. Se ofrece una formación inicial y una formación avanzada. En la formación avanzada se hacen trabajos de investigación en acupuntura y ya tenemos una amplia muestra de los resultados obtenidos con la terapia Toyohari aplicada en diferentes ámbitos.



Susanne Pfeifer en su consulta de Donostia-San Sebastian

Como Toyohari practitioner intentamos ofrecer la mejor atención posible a los pacientes, por eso la Asociación estableció un código de formación continuada y se intenta proteger el método del intrusismo mediante dos mecanismos:

Se registró Toyohari como marca tanto en el ámbito de la enseñanza, como en lo que a material didáctico se refiere y como terapia.

La enseñanza solo puede ser impartida por profesores autorizados.

Como paciente, es interesante que sepas si el/la terapeuta que te trata tiene la formación exigida. Para saber quiénes son los terapeutas autorizados para trabajar con este método en el estado español (en el País Vasco únicamente estoy yo) puedes dirigirte a la página web <http://www.toyohari.es>. Para el ámbito Europeo puedes consultar <http://www.toyohari.eu>, además en la consulta tenemos una placa con el emblema de la Asociación Japonesa que garantiza nuestra formación.

© Susanne Pfeifer